

Bio Lavash Wildroggen-Mohn

Datum: 02.02.2026

80 g

lactosefrei

Beschreibung

Herzhafte Cracker aus Wildroggen, Dinkel, Mohn und extra virgin Olivenöl.



Zutaten

Wasser, **Dinkelmehl***, **Wildroggen***, Mohn ganz*, Rapsöl*, Rohrohrzucker*, Meersalz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|---------|
| Fett | 16,37 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,55 g |
| Kohlenhydrate | 54,43 g |
| davon Zucker | 3,74 g |
| Ballaststoffe | 5,73 g |
| Eiweiß | 12,41 g |
| Salz | 2,06 g |

1757 kJ / 418 kcal / 4,54 BE

Haltbarkeit bei 10-20°C: 21 Tage

